



いきいきふるさと

発行／古里住民自治協議会 事務局 (TEL026-295-9755)

なっぴい 健康出前講座

ながの健やかプラン21(第二次)

主催 長野市食生活改善推進協議会古里支部

共催 古里住民自治協議会

テーマ

「歯と口の健康づくり対策」

古里地区の皆様方の健康長寿をねがって
長野市保健所に出前講座をお願いいたしました
ところ 快く応じていただき下記のように実施
いたします。

ご近所お誘い合わせてご参加いただきますよう
心よりお待ちしております。



シンボルマーク「なっぴい」

“なっぴい”には、「ながの市民
みんなが健康でハッピーになれ
るように」との願いが込められて
います。」

記

- 日時 令和7年11月20日(木)午後1時～2時
- 場所 古里総合市民センター 学習室
- 講師 長野市保健所 健康課 歯科衛生師
- 内容 ①講演「健康な歯と口で美味しく、安全に食べよう！」
②健口体操

【お問い合わせ】

古里住民自治協議会 福祉・健康部会 ☎ 295-9755