



発行/古里住民自治協議会 発行者/金子 祐三 編集/広報委員会 第57号

## 「ようこそ市長室へ」市長との懇談

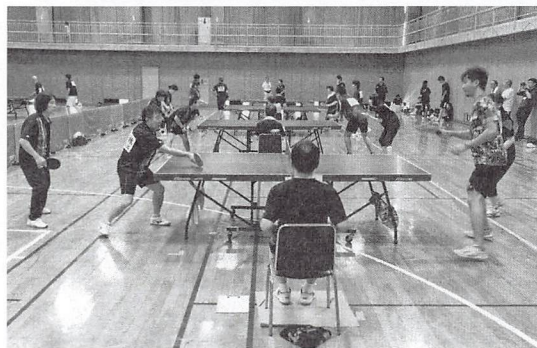
活力と魅力ある個性的で住みよいまちづくりを目指し、市長と市民が意見を交わす「ながの未来トーク」は、「2年に1回を目安に開催」と市が定め実施されています。古里住民自治協議会は、平成30年度に実施したため、今年度は「ながの未来トーク」の代わりに市長との懇談「ようこそ市長室へ」を実施しました。9月6日(金)午後2時から50分間にわたり市役所の市長応接室において、市長・関係部課長と、金子会長他役員5名及び古里支所長が出席し懇談を行いました。

- 「古里の歴史を活かした夢と希望が持てる地域づくり」を目指してのテーマとして
- ① 「古里未来楽校」FuFuFuの成果品「古里かるた」の活用による地域への愛着と歴史・史跡等の再発見について
  - ② 古里地区を取り巻く周辺インフラ整備等に伴う地域づくりと安心安全な暮らしについて
- の2項目について懇談しました

特に、令和3年4月開通予定の北部幹線関連の既存県道・市道の渋滞解消対策や通学路・生活道路等への安全対策について意見交換を行ないました。金子会長は、古里村誕生から今年で130年となることから、文化、歴史を継承しながら、行政連絡区(各区)との連携を更に強め、今以上に存在感のある住自協としていきたい旨の発言があり、加藤市長からは、懇談で挙がった事項は、できるだけ前向きに取り組んでいくとのコメントがあり有意義な懇談会となりました。



## 古里地区地域公民館親善球技大会開催



お盆が終わり、8月25日(日)に古里住民自治協議会・古里公民館主催により、球技大会が開催されました。前々日までの雨模様を吹き飛ばし、爽やかな風の中晴天にも恵まれ、各地区代表選手が善戦を繰り広げました。スポーツ推進委員・日赤奉仕団のご協力により、選手及び応援団は、開会式の後、各会場に分かれ試合を行い優秀な成績を収めました。



	野 球	バレー	卓 球	ゲートボール	バタンク
優 勝	上駒沢	東富竹	上駒沢	三 才	西三才
準優勝	三 才	上駒沢	金 箱	西富竹	三 才
3 位		西富竹	西富竹	西三才	金 箱

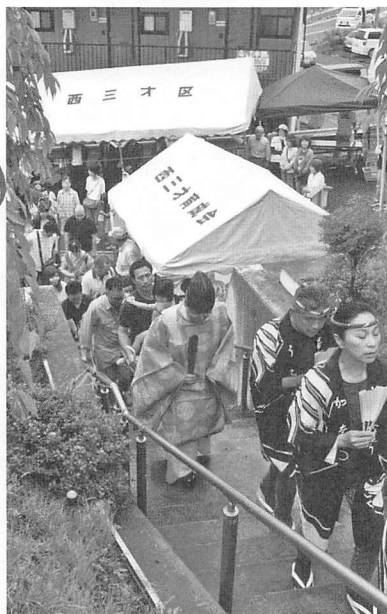


## 特色ある支部(区)事業

### 西三才夏祭り

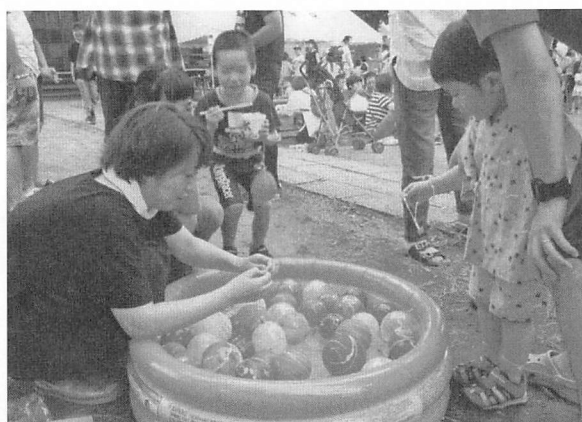
西三才恒例の夏祭りが7月14日(日)行われました。当日は朝から小雨で開催が心配されましたが、区民の祈りが通じたのか予定時間には始める事が出来、関係者一同ホッとしたところでした。西三才神社恒例の「三歳児祝詞祈願祭」には過去最高の14名のお子様達が宮司、親御さんたちから祝福を受け、この暑さの中むずかる事もなく満足した様子で記念品を頂き祭り会場へと向かいました。

夏祭り会場は西三才神社と神社前の公道が会場となり飲食コーナーの他、むかし懐かしい射的、コマ回し、けん玉、輪投げ等でそれぞれ腕を競い、最後はスイカ割大会、ビンゴゲームで楽しく盛り上がった一日でした。



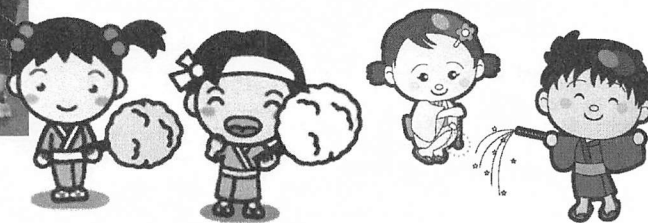
### 上駒沢夏祭り

上駒沢では、令和元年7月28日(日)に公民館主催(育成会共催)の納涼大会・ちびっこ花火大会が上駒沢諏訪神社境内で開催されました。前日から台風6号が発生し、心配されましたが、無事に公民館長による開催宣言が行われ、夜店は生ビール・たこ焼き・ポップコーン・綿あめ・かき氷・ラムネ・輪投げ・金魚すくい・水風船ヨーヨー等があり、親子連れで賑わいました。手持ち花火で子ども達がパチパチと音を鳴らせながら楽しい花火大会が始まりみんなでワイワイ盛り上がり、綺麗で日本の夏には欠かせないイベントとなりました。



その後、全員によるビンゴゲームが行われ元気よく、「リーチ!ビンゴ!」と大きな声があがり子ども達も前のめりになって景品のお菓子などを選んでいました。

熱気あるお祭りとなり、充実した楽しい時間となりました。



## 防災訓練実施

令和元年度古里住民自治協議会防災訓練を8月24日(土)に実施しました。情報収集に基づく救出搬送訓練・煙体験訓練・避難所設営訓練など自治協・自衛消防隊90人が参集し行なわれました。

古里住民自治協議会では大規模災害時は、一般加入電話や携帯電話の使用が困難となることから、デジタルの簡易無線とアマチュア無線を使用した、被害状況や安否確認などの情報収集・報告訓練を行いました。又、初期消火訓練及び救助用ジャッキを使用した倒壊物からの救出搬送訓練を実施するとともに、建物から白煙が出ているとの想定で煙体験訓練をしました。



避難所の乳幼児世帯・災害時要支援者世帯へのプライバシー保護の要請により、簡易間仕切りや簡易トイレの設営訓練を実施し又非常食展示もありました。多くの皆様にご協力をいただき感謝を申し上げます。

## 「ふれあい健康づくり」講演会

各人が健康増進を図り、古里地区すべての住民が健やかに穏やかな生活を送るために、9月7日(土)、フィットネスサポートセンター代表・健康運動指導士の三浦弘先生をお招きし、ふれあい健康づくり講演会が開催され、約70名の方の参加がありました。三浦先生は、毎年古里公民館で簡単体操!楽しく脳トレ!らくらく体操教室を行っていただいております。今回、「脳と体をリフレッシュ」～楽しく動いて認知症予防～ということで実施しました。講演と参加者全員で簡単な体操を数多く行いました。簡単そうではなかなかに難しく、皆、四苦八苦していました。平均寿命の長さも貴重



ですが、健康寿命をいかに長くするかが大切です。年齢と共に体力や筋肉や脳は衰えるものです。意識してできる範囲で筋肉と脳を鍛え続け、外へ出てコミュニケーションを取ることの重要性を認識しました。また、笑顔で周りの人々と接し、良いところ探しをして伝え、肯定的に明るい未来志向で暮らしていければ、もっと素晴らしい世界になっていくのではないのでしょうか。

## 「介護者の集い」講演会

8月3日(土)古里総合市民センターにて、「介護者の集い」講演会が包括支援センター「富竹の里」との共催で開催されました。古里地区ばかりではなく、柳原地区、長沼地区へも参加を呼びかけたところ約70名の参加者がありました。第一部は認知症サポーター養成講座。松代オレンジキャラバンの皆さんによる寸劇が演じられました。認知症に関して、症状、予防、接し方などについて寸劇とパネル解説により、わかりやすく理解することができた寸劇でした。アンケートを提出された方には認知症サポーター養成講座修了の証として「オレンジリング」が配られ、今後役立てていただきたいと思います。第二部は「生活補助具・補助食品について」と題して、ダスキンレントヘルス長野ステーションの菅沼亨先生による講演が行われました。介護度の審査が厳格化され、介護施設への入所が難しくなり自宅での介護生活が長期化しつつある現在、大変参考になりました。講演終了後、福祉用具の展示や補助食品の試食なども行われ有意義な会となりました。



## 古里育成会交流会 小学生ロープジャンプチャレンジ開催



9月1日北部スポーツレクリエーションパーク屋内運動場において「小学生ロープジャンプチャレンジ」が開催されました。当日は各地区より101名の児童が団体戦・個人戦に参加して熱戦を繰り広げました。団体戦は、6～15名が1つのチームとなり、計12チームがロープジャンプ(長縄跳び)に挑戦しました。ご来賓の方々や保護者、仲間からの熱い声援の中、チームで声を掛け心をひとつにして1分間に60回連続で跳び続けたチ

ームもあり、会場は大いに盛り上がりました。4チームが合計回数(跳んだ人数×跳んだ回数×3セット)800回を超える大接戦の中で、三才チームが団体戦優勝の栄冠に輝きました。個人戦は、前回し跳びで最後まで跳んでいた人が勝者となる、エンドレスゲームを学年ごとに行いました。各学年暑さに負けず混戦を繰り広げ、規定時間の3分を超えても決着がつかず、特別ルールの後ろし跳び決勝戦を行う学年が続出の大熱戦となりました。各競技、子供達が最後まで諦めずに必死に跳び続ける姿に感動して、競技後は自然と拍手が沸き起こりました。大勢の児童の皆さんに参加いただき、各地区育成会役員及び保護者の皆様のご協力のおかげで交流会を無事終えることができました。



## 青少年健全育成視察研修会

青少年育成委員会主催の「青少年健全育成視察研修会」が7月25日(木)に21名の参加で行われました。研修は、青少年健全育成に携わっておられる方の社会見聞の一環として群馬県の「赤城少年院」を訪問しました。赤城少年院は、4種ある少年院の中の第1種少年院で、比較的程度の軽い非行少年(主に中学生)に矯正教育を実施している施設でした。生活指導(保護者との関係調整・法務局のワークブック等を利用した特定生活指導・復学進学指導など)を中心に据え、9教科の教科指導・職業指導(コレワークの活用・ワーク3級・危険物取扱、建設機械等の資格取得・園芸実習)・体育指導・特別活動指導(絵手紙と俳句のクラブ活動・お茶の作法教室など)を教育内容として行っている様子を見学してきました。年々、施設に入所する子どもは減少しているという話に少しホッとしましたが、退院後の家庭や交友関係を含めた環境に苦慮しているということに、地域の一員としてどう関わっていけばよいのか考えさせられました。この視察研修で得た事を各自大切にしながら、今後の活動に生かしていきたいと思います。又、地域の皆様には、今後ともご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## お知らせ

10月20日(日) 水仙の球根などを植える花いっぱい運動が始まります。(北部スポーツRP)  
11月10日(日) やさしさとふれあいの集い開催(古里総合市民センター於)