



いきいきふるさと

発行/古里住民自治協議会 事務局(TEL026-295-9755)

令和8年度 介護者のつどい

介護の悩みを語り合い分かち合おう

共催:長野市地域包括支援センター富竹の里

日時 8月1日(土) 午後2:00~4:00

会場 古里総合市民センター 多目的ホール



ファシリテーター(進行補助)

長野市地域包括支援センター富竹の里
特別養護老人ホーム富竹の里
古里住民自治協議会

社会福祉士、介護福祉士、
介護支援専門員、の資格
を持ったスタッフです

※ 各テーブルで語り合いのお手伝いをします。

日頃休む事なく続く介護。

悩みもあるしストレスも溜まります。たまには愚痴も言いたくなりますよね。

今回の介護者のつどいは、介護者の皆さんにお集まり頂き、日頃なかなか言えないそんな内に秘めたストレスを吐き出して、気持ちを少しでも楽にもらえるような場を設ける事としました。

話をする事で、悩みの答え・方向性が見えてくるかもしれません。

語り合いの中には、福祉・介護の専門家が同席します。

お茶を飲みながら語り合い、気持ちを楽にしませんか？



【お問い合わせ】

古里住民自治協議会 福祉・健康部会
(担当:小澤文登, 畑一二巳)

☎ 295-9755 ☎ 217-3835

Mail: furusatojichi@bj.wakwak.com



マスクの着用を
お願いします
申し込み不要です